



## ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

# ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ (УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ)



### Форма обучения:

очно-заочная в формате  
онлайн-тренинга



### Объем программы:

18 ак. часов



### Формат обучения:

**1 день** – заочное обучение,  
работа с материалами для  
тренинга;

**2 дня** – очное обучение в  
формате онлайн-тренинга  
(мероприятие в сети Интернет)  
(4 ак. часа в день)



### Стоимость обучения:

**12 700 руб.**

### Обсуждаемые вопросы:

- Определение целей
- Декомпозиция целей в задачи
- Метод обратного планирования
- Расстановка приоритетов. Матрица Эйзенхауера
- Фильтрация и делегирование задач
- Инструменты планирования и контроля
- Оценка временных ресурсов
- Выявление резервов времени
- Мультизадачность руководителя
- Обзор подходов и систем тайм-менеджмента
- Подход к выбору индивидуально подходящих инструментов

### Контакты:

Хуснутдинова Элина Валерьевна

Глазунова Наталья Сергеевна

+7 (495) 926-37-28

+7 (968) 089-47-20

e-mail: vshgu-mo@ranepa.ru

Подать заявку:



Отсканируйте нашу Instagram-  
визитку, чтобы быстрее найти  
наш профиль:



DPD\_MO